

# Behoeftte om leven weer richting te geven

'Autisme is in ons gezin gekomen toen onze zoon Sander de diagnose kreeg en nooit meer weggegaan', vertelt Gerard Peters. Sinds Sander op zijn elfde het syndroom van Asperger bleek te hebben en hoogbegaafd bleek te zijn, waren Gerard, maar vooral zijn vrouw Marja die orthopedagoog was, veel met het onderwerp bezig. Jaren geleden al vatten ze het plan op om minder te gaan werken en in hun ruime woning een dagopvang te realiseren voor jongvolwassenen met autisme - jongeren met bijzondere eigenschappen noemt Gerard het liever. Toen Marja overleed, belandde dat plan even in de koelkast. Toen Gerard in twee jaar tijd naast zijn vrouw ook zijn baan verloor, besepte hij dat hij verder wilde met hun idee.

door Bianca Kuijpers

Hij kwam in contact met arbeidsdeskundige Loed Jacobs en zette met hem One of a kind op. Loed neemt het zakelijke deel voor zijn rekening en zorgt voor gekwalificeerde medewerkers. Gerard is dankzij zijn eigen ervaring als ouder gespecialiseerd in autisme.

Hij deed ervaring op bij andere organisaties voor mensen met autisme sprak met zijn zoon en andere jongvolwassenen met autisme en richtte aan de hand van die ervaringen de ruimte in. Hoewel zijn eigen zoon hem inspireerde, zal Sander zelf niet zo veel gebruik maken van de voorzieningen.

Gerard: 'Hij studeert scheikundige technologie aan de TU en hij wil graag gaan werken. Hij hoopt dat de maatschappij iets aan hem kan hebben. Dat hadden we negen jaar geleden niet gedacht.

Maar we hebben hem geholpen zijn eigen leven op te bouwen, met zijn eigen vrienden. Daarom heeft hij niet zoveel behoefte aan nog meer sociale contacten. Maar dat is prima, dat respecteert ik.'



Gerard Peters helpt als ervaringsdeskundige jongvolwassenen met autisme met een zinvolle dagbesteding. (foto Theo van Sambeek)

## Volop ideeën

One of a kind heeft een behoorlijke verzameling gezelschapsspellen, schildermateriaal, een Wii, een televisie en een groot projectiescherm en een uitgebreide filmcollectie, tafelvoetbal, zelfs een douche en keuken, maar ook een ruimte waar mensen zich even terug kunnen trekken als ze te veel prikkels krijgen. 'Bijvoorbeeld een wandeling maken waarbij we onderweg foto's maken en aan de hand daarvan gaan schilderen. Het gaat erom dat mensen hier kunnen genieten. We kunnen pannenkoeken gaan bakken, gaan Wii-en, films kijken; ideeën genoeg. Veel mensen met bijzondere eigenschappen komen thuis te zitten. Hier zijn ze bezig en kunnen we samen stukje bij beetje op papier zetten waarin ze vastlopen. Driekwart van mijn doelgroep zit thuis. Vaak zijn het ook mensen die op latere leeftijd gediagnostiseerd zijn en dus pas laat begeleiding hebben gekregen. Die mensen hebben er behoefte aan hun leven weer richting te geven. Daar wil ik bij helpen.'

## Heel veel te winnen

'Het belangrijkste is: deelnemen mag, maar hoeft niet', benadrukt Gerard. 'Voor mensen met bijzondere eigenschappen is contact met anderen heel moeilijk. Na een spelletje ontstaan vaak leuke gesprekken. Ik probeer ze vertrouwen te geven door ze niet te dwingen, maar ze te

helpen bij de dingen waar ze tegenaan lopen. Als vrijwilliger heb ik wel eens bij iemand aan de deur gestaan zonder afspraak. Die man deed niet open en vertelde me later dat hij zich zo schaamde dat hij niet open deed. Hij durfde alleen niet omdat zijn afwas er nog stond. Toen ik hem beloofd had dat ik daar nooit iets van zou zeggen, vertrouwde hij me genoeg om me een volgende keer wel binnen te laten. Ook een luisterend oor is belangrijk. Deze mensen zijn bijna allemaal vroeger gepest. Autisme is voor het leven, maar door de juiste mensen toe te laten kun je heel veel winnen. Samen zoeken we naar handvaten.'

## Inloopochtenden

Gerard heeft ideeën genoeg, maar wat de bezoekers zelf willen is het belangrijkste. Daarom organiseert one of a kind inloopdagen waarop geïnteresseerde een kijkje kunnen nemen en aan kunnen geven aan wat voor activiteiten zij behoefte hebben. De inloopochtenden zijn op donderdag 22 en 29 maart tussen 9.00 en 13.00 uur en de inloopmiddagen op maandag 19 en 26 maart tussen 13.00 en 17.00 uur. One of a kind is gevestigd aan de Dorpstraat 111 en beschikt over parkeergelegenheid.

Meer informatie over One of a kind of de inloopdagen? Neem dan contact op met Gerard Peters via telefoon 040-2429753 of 06-47919916.